

Signaalkaart

Voorkom psychisch verzuim

Als leidinggevende voer je regelmatig gesprekken met je medewerkers. Je hebt een vrij goed beeld van hoe iedereen in z'n vel zit. En toch kun je worden verrast door uitval van één van je mensen. Kennelijk heb je de signalen gemist, maar welke dan?

Met deze Signaalkaart krijg je beter zicht op de eerste symptomen die kunnen leiden tot psychisch verzuim. Ook krijg je tips wat je kunt doen om verzuim te voorkomen. Want 63% van de uitgevallen medewerkers geeft aan dat verzuim voorkomen had kunnen worden door ondersteuning, een betere werk-privébalans en coaching. Kom dus tijdig samen in actie en krijg grip op psychisch verzuim.



Wat kun jij doen?

- ☐ Deel de Zelfcheck met je medewerker.
- ☐ Zorg voor een veilige sfeer waarin mentale klachten bespreekbaar zijn. Durft jouw medewerker zich kwetsbaar op te stellen?
- ☐ Blijf in gesprek. Jouw oprechte betrokkenheid kan het verschil maken.
- ☐ Zet preventief een arbeidsdeskundige in. Een arbeidsdeskundige biedt een luisterend oor, begeleidt de medewerker in positief gedrag om (verdere) uitval te voorkomen, kijkt naar werkgerelateerde oplossingen en adviseert jou als leidinggevende.
- ☐ Breng een welzijnsplatform onder de aandacht die de medewerker kan ondersteunen. Uitval kan voorkomen worden door bewustzijn, informatievoorziening en laagdrempelige coaching.
- ☐ Regelmatige uitval? Voer een frequent verzuimgesprek.

Let op de signalen

Je medewerker...

- ☐ Realiseert in toenemende mate deadlines niet
- ☐ Haakt steeds vaker af in piekperiodes, zet de schouders er niet meer onder
- ☐ Mist steeds vaker (zelf)inzicht in situaties van stress en/of tegenslagen
- ☐ Raakt sneller geïrriteerd bij feedback en discussie
- ☐ Komt gejaagd en/of rusteloos over, kan moeilijker focus en aandacht vasthouden
- ☐ Heeft moeite om hoofd- en bijzaken te onderscheiden
- ☐ Voelt zich in zijn of haar functie overvraagd door ontwikkelingen in de privésfeer en/of werksituatie
- ☐ Meldt zich frequent ziek

Meer informatie of direct aan de slag?



Bekijk de video
'Wat doet een Arbeidsdeskundige?'

Bekijk video →



Benieuwd naar
welzijnsplatform Evermood?

Boek een gratis demo →



Bekijk de video voor tips hoe je een
frequent verzuimgesprek voert.

Bekijk video →



Benieuwd naar alle inzichten en
praktische tips om grip te krijgen
op psychisch verzuim?

Bekijk onze effectieve aanpak →